Workshops - Sommercamp 2017

vom 23. bis 30.07.17

Ökodorf Sieben Linden
Freundeskreis Ökodorf e.V.

Ökodorf Sieben Linden kennenlernen

Infos über die Geschichte Sieben Lindens, die Wege zur Entscheidungsfindung, die sozialen Werkzeuge, die technische Infrastruktur und die ökonomische Struktur. Führungen durch das Ökodorf und Schilderungen aus der persönlichen Sicht verschiedener Bewohner*innen ermöglichen tiefere Einblicke. Mit der Teilnahme an diesem Workshop erfüllst Du die Voraussetzung, um Dich zu unseren Seminaren „Sieben Linden intensiv“ anzumelden, d.h. Du kannst damit bei Zuzugs-Interesse den ersten Schritt im Annäherungsprozess erfüllen.

***Referent: Reinhard Weusthoff**, Handwerker und Sozialarbeiter, Sieben Linden - und weitere Bewohner*innen*

Experience Sieben Linden (english)

This deep Sieben Linden experience in English on the mornings during the summer camp includes a guided tour and basic information, on developments of the community, ecology and organization. You will work in the community, talk to many members, and experience our special communication methods.

***Led by: Dr. Iris Kunze**, BOKU university Vienna, living in 7Linden, 15 years of community research and coordinator of research in GEN (Global Ecovillage Network) www.iriskunze.wordpress.com*

Wu Tao - The Dancing Way®

Tanzend tauchen wir ein: In in die Welt der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Gemeinschaft, der Verbindung zu uns selbst, zueinander, zur Natur und der unsichtbaren Welt! Wu Tao bedeutet übersetzt: “Der getanzte Weg” und basiert auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin.

***Referentin: Jessica Heiler**, Wu Tao Lehrerin und -Ausbilderin www.jessica-heiler.com*

Biodanza: Das Zusammenspiel der vier Elemente

Erde, Feuer, Wasser und Luft – die vier Elemente bewegen uns – im Außen wie auch im Inneren. Wir laden Dich ein zu Vormittagen voller Tänze, welche die Qualitäten der jeweiligen Elemente nochmal auf eine sehr intensive Art spüren und erleben lassen. Welches Element ist Deines – und welche Eigenschaften könntest Du vielleicht noch mehr in Dein Sein aufnehmen? Finde Deine ganz eigene Ausgewogenheit im Spiel der Elemente…

***Referent*in: Angela Ruge**, Biodanza-Facilidatorin unter Supervision, seit 2016 eigene wöchentliche Gruppe in Oldenburg*
***Lars Ruge**, zertifizierter Biodanza-Facilidator, seit 2010 eigene wöchentliche Gruppe in Oldenburg*
www.tanzen-in-oldenburg.de

Ungelöste Konflikte entschärfen durch Gewaltfreien Kommunikation (GfK)

Schrittemachen.de
Stefan Althoff

Die GfK an einem praktischen Beispiel einüben: Nach einer eher kurzen Einführung/Wiederholung der Grundzüge der GfK wenden wir uns im sogenannten „Stellvertreter-Prozess“ gezielt ungelösten Konflikten zu, die unser Leben oft belasten.

***Referent: Stefan Althoff**, GfK- Trainer, Coach, Sieben Linden*

www.schrittemachen.de

Musikalische Gruppenimprovisation

Wir begeben uns in einen gemeinsamen Raum, in dem es darum geht, aufeinander zu hören und etwas von sich zu geben. Nachdem wir uns musikalisch kennengelernt haben, werden wir gemeinsam einen Klangraum erzeugen, in dem jede und jeder sich individuell ausdrücken kann – im Zusammenspiel mit anderen!

Referenten: Bernd Raffael Parageet Kircher*: Saxophonist, seit dreißig Jahren aktiver Musiker mit sehr viel Improvisationserfahrung* *www.parageetmusic.de*
Christoph Strünke*: Sieben Linden, Percussionist seit 25 Jahren, Mitbegründer der Band Rumiprojekt* *www.rumiprojekt.de*

The Work of Byron Katie - Yoga für den Verstand

The Work ist ein Frageprozess, der dabei unterstützen kann, dass stressige Gedanken ihre Macht über uns verlieren. Statt unsere Gedanken mit Fakten zu verwechseln, werden diese mit kindlicher Unschuld und Ehrlichkeit gesammelt und einer nach dem anderen mit The Work untersucht. Jeder kann The Work machen – einzige Voraussetzung: ein offener Geist.

Referent: Ulrich Fischer*, Coach für The Work of Byron Katie (vtw), Certification candidate im Institute for The Work (ITW), helpline qualified www.ulrichfischer.info*

Gartenpraxis, Bienenhaltung und Permakultur

Der Schwerpunkt liegt darauf, gemeinsam im Gemüsegarten praktisch zu arbeiten - mit den Händen in der Erde etwas schaffen, das Wetter und die Menschen erleben. Daneben gibt es Informationen zum ganzheitlichen Gestaltungsansatz Permakultur, zu Bienenhaltung und anderen in Sieben Linden erprobten Selbstversorgungs-Experimenten.

Referent*innen-Team: Ute Langkabel*, Dipl.-Sozialpädagogin, Sieben-Linden-Gärtnerin, bio-veganer Handgarten und voraussichtlich folgende gärtnerisch und/oder permakulturell tätige Sieben Lindner*innen: Sandra Joel Campe, Michael Schönefeldt, Nadine Fischer, Katja Riedel, Martin Stengel*

Liebe frei und authentisch

ein Beziehungs-Playshop mit Bewegung, Berührung und Begegnung

Entdecke Freiheit und Verbundenheit gleichzeitig und dein ganz persönliches Beziehungsmodell! Wie würdest du Beziehung, Liebe und Sexualität leben, wenn du alle gesellschaftlichen Konventionen zur Seite legst? Welche Bedürfnisse hast du? Wie sehen deine Ängste und Sehnsüchte aus? Und wovon träumst du?

für Singles & Paare, Monos & Polys, mit jeglicher Identität und Orientierung

Referent: Christopher Gottwald*, Beziehungscoach, Contact-Impro-Tänzer, Sexological Bodyworker, Schauspieler* *www.christopher-gottwald.de*

Die Magie der Verbindung – kreative Selbsterforschung im „Forum“

– zu erforschen, was in mir lebendig ist
– zu wagen, meine momentane Wahrheit auszudrücken
– zu erkennen, was mich wirklich bewegt
– zu erfahren, mich als Phänomen Mensch in anderen wiederzuerkennen
– zu erleben, in der Gruppe verletzlich zu sein …..... und dadurch in meine Kraft zu kommen.

Referent*in: Stella Veciana *– Dozentin für Nachhaltigkeit (Leuphana Universität, Lüneburg), Künstlerin (UdK Berlin), Forumsleiterin (ZEGG), Facilitatorin für „Gemeinschaftsbildung“ (Scott Peck) und „Dialog“ (David Bohm).*
Ralf Hilgers *– Jurist (Universität Konstanz), Forumsleiter (ZEGG), Facilitator für „Gemeinschaftsbildung“ (Scott Peck) und „Self-Inquiry“ (Ridhwan School), Heilung durch Rohkost.*

Systemische Aufstellungen

Aufstellungen ermöglichen ein Erforschen unseres Selbst, der Dynamik unserer Beziehungen, werfen Licht auf die in uns wirkenden Kräfte. Eine größere Ordnung menschlichen Lebens wird erfahrbar. Mittels Stellvertretern können Strukturen im Leben eines Menschen ans Licht gebracht und aufgelöst werden, die zu Leid, Schuld, Unglück und Krankheit führen.

Referent: Jürgen Maier-Wiegand *– Facharzt für Geburtshilfe und Notfallmedizin, Seminarleiter für Aufstellungsarbeit, Sieben Linden*

Rahmen:

- **Workshops Montag bis Samstag, jeweils 10 bis 12.45 Uhr (ggf. ist ein Vormittag der praktischen Unterstützung in der Camp-Küche gewidmet)**
- **in einer feste Workshop-Gruppe, die auch eine soziale Bezugsgruppe ist**
- **Die Workshop-Gruppen bilden sich am Montag 24.7. um 9 Uhr im gemeinsamen Plenum, nachdem sich die Workshop-Leiter*innen mit ihren Inhalten vorgestellt haben.**
- **Kinder- und Jugendprogramme (3-17 Jahre): 8.45 – 12.55 Uhr. Für Eltern/ Bezugspersonen mit Kindern unter 3 Jahren bieten wir an den Vormittagen für etwa zwei Stunden einen Treffpunkt an, der von Eltern aus Sieben Linden gestaltet wird. Das ist eine Möglichkeit, einige Aspekte Sieben Lindens sehr persönlich gemeinsam mit den Kleinen zu erfahren und dabei die anderen Familien kennenzulernen. Eine Teilnahme an den anderen Workshops vormittags mit Kleinkind ist in der Regel nicht möglich – und manchmal gibt es Konstellationen, die passen.**